

ที่ทำการกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก
3-8-2567
09-1025

๑๒๓ หมู่ ๑ ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง

จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงาน โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการ เต้นลีลาศ

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) รายงานผลการดำเนินงานพร้อมเอกสารที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก เพื่อดำเนินการกิจกรรมตาม โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการ เต้นลีลาศ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวนเงิน ๒๑,๘๕๐ บาท นั้น

บัดนี้ กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก ได้ดำเนินงานตามโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนเพื่อโปรดทราบ

ด้วยนางสาวอุมมศรี สุ่มน

๑๗.๘.๖๗

-๖๗๘ ๖๖๖๖๖

สารส่งกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอุมมศรี สุ่มน)

จึงขอเรียนขอทราบโครงการสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

การดำเนินงานเพื่อสุขภาพในชุมชน

๑๗.๘.๖๗

๑๗.๘.๖๗

(นางนิตยา สุวรรณภักดี)

โทรศัพท์ ๐๘๗-๒๗๓๑๙๙๖

นายอริศรา ทวีทรัพย์

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

นายชาติ ฐิณี

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก รหัส กปท. L๒๑๖๙
อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการเดิน ลีลาศ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

2.ผลการดำเนินงาน

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการ เดินลีลาศ การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า นอนหลับสบาย มีสุขภาพดีขึ้น การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเพียงวันละ ๓๐ นาทีและงดสิ่งเสพติดทั้งหลาย จะช่วยให้สมรรถภาพร่างกาย สมบูรณ์ แข็งแรง อีกทั้งยังลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคไขมันในเลือด และช่วยให้การพัฒนาการรับรู้ของระบบประสาทส่วนต่างๆของร่างกาย ส่งผลให้ผู้ออกกำลังกาย เกิดความมั่นใจ เป็นการส่งเสริมสุขภาพต่างๆได้ด้วยตัวเอง

ดังนั้นกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการ เดินลีลาศ เพื่ออบรมให้มีความรู้ ด้านการออกกำลังกายตามวัยและโรคที่เกิดจากพฤติกรรมทางสุขภาพ ส่งเสริมทางสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงและหายจากโรคต่างๆ และจัดการการออกกำลังกายจำนวน ๔ วัน/สัปดาห์ ณ ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา ดำเนินการอบรมโดยวิทยากร ผู้นำออกกำลังกาย ผู้ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง โดยนางสาวน้ำฝน ณ นวงศ์ (ครูพิเศษชำนาญการ โรงเรียนวัดสุวรรณาราม) บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ ซึ่งปัจจุบันยังมีการเดินอย่างต่อเนื่อง

#หมายเหตุ#การใช้สถานที่เปิดโครงการจากเดิม ณ ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา เป็น ศาลาเอนกประสงค์โรงเรียนวัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา แทน เนื่องจากศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณารามติดงานศพต่อเนื่อง..จึงจำเป็นต้องใช้ ๒ สถานที่ในโครงการเดินลีลาศในครั้งนี้.....

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ



4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๑,๘๕๐ บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๑,๘๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนบาท คิดเป็นร้อยละ

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) งบประมาณที่ได้มาไม่พอกับการจัดสวัสดิการ บางเรื่องอาจช่วยเหลือในกิจกรรมหรือโครงการได้ไม่มากพอ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) สนับสนุนงบประมาณกิจกรรมโครงการให้มากขึ้นกว่าเดิม เพื่อที่จะช่วยเหลือสมาชิกในกิจกรรมต่างๆได้มากกว่าเดิมและเสริมความเข้มแข็งของกองทุนที่ดำเนินการจัดโครงการขึ้นเพื่อคนในชุมชนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน(กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ. นางเบญจวรรณ แสงศรี หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙๔๗๑๐๒๑๒
2. ชื่อ. นางสุภาณี ไชยสุภา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗๗๑๗๔๑๙๙
3. ชื่อ. นางอุษา ธรฤทธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๘๒๑๔๙๙๘๕

ลงชื่อ

หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

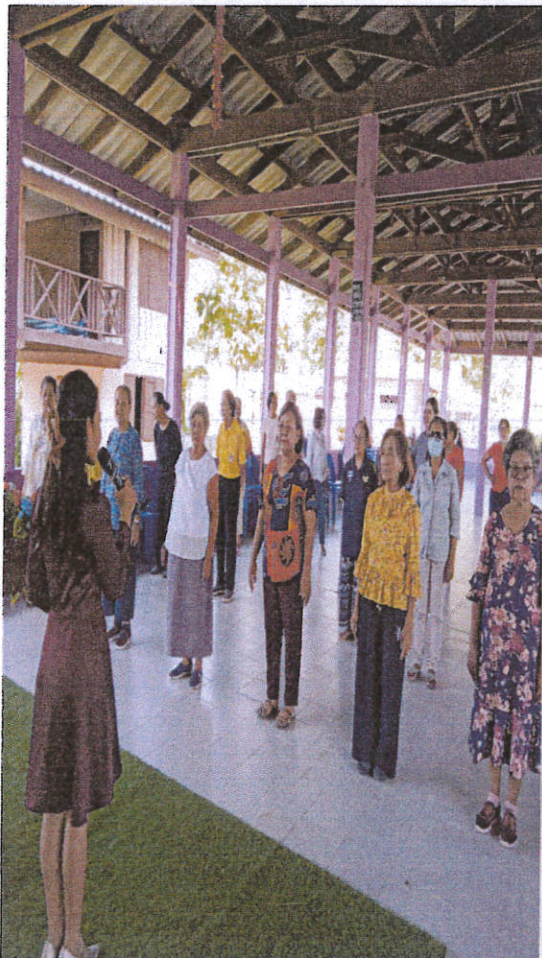
(นางสาวอุษณีย์ คุ้มหมื่น)
 ตำแหน่ง 25: ราชครูของโรงเรียนวัดบ้านหนองบัว
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 กันยายน 2567



ภาพกิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพในชุมชนด้วยการเต้น...ลีลาศ



















แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก รหัส กปท.L2169
อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2567..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชน...ด้วยการเต้น สีสาค

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

3.หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า นอนหลับสบาย มีสุขภาพดีขึ้น แต่ในปัจจุบัน ความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์ และ อุตสาหกรรมมีมากขึ้นมนุษย์ได้มีการเปลี่ยนแปลงธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่ออำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิต การใช้กล้ามเนื้อและพลังงานลดลงทำให้ สมรรถภาพร่างกาย และ คุณภาพในการปฏิบัติงานในหน้าที่ที่ลดลงตามไปด้วย นอกจากนี้ ตามรายงานการค้นคว้าทางการแพทย์ยืนยันว่า บุหรี่ สุรา และ สิ่งเสพติดต่างๆ มีส่วนบั่นทอนสุขภาพร่างกาย ในการตรึงกันข้าม การออกกำลังกาย หรือการเล่นกีฬาเพียงวันละ 30 นาที และงดสิ่งเสพติดทั้งหลาย จะช่วยให้สมรรถภาพร่างกาย สมบูรณ์ แข็งแรง อีกทั้งยังลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคไขมันในเลือดสูง

การออกกำลังกายเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ที่จะช่วยในการพัฒนาสร้างเสริมความแข็งแรง และ จิตใจของคนเราให้แข็งแรง ความอดทนของกล้ามเนื้อไว้มากมายหลายรูปแบบ ช่วยในการบำบัดรักษาฟื้นฟู เสริมสร้างสุขภาพ



และสมรรถภาพร่างกาย รวมทั้งยังช่วยลดไขมันในร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อตึง ช่วยให้พัฒนาการรับรู้ของระบบประสาทส่วนต่างๆของร่างกาย ส่งผลให้ผู้ออกกำลังกาย เกิดความมั่นใจ เป็นการส่งเสริมสุขภาพต่างๆได้ด้วยตัวเอง

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ ได้เล็งเห็นว่าการออกกำลังกาย มีความสำคัญและยังตอบสนองนโยบายของรัฐบาลที่ส่งเสริมให้คนไทย มีสุขภาพดี ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ”รวมพลัง สร้างสุขภาพ เพื่อคนไทย แข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง “ อีกทั้งยังเป็นการต่อยอดโครงการในปีงบประมาณ2566ที่ผ่านมา ในโครงการ.. ลดพุง ลดโรคออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดิน บาสโลป..ซึ่งมีสมาชิกและประชาชนในตำบลห้วยปรือสนใจ ร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก ดังนั้น ในปีงบประมาณ2567 ทางกองทุนฯอยากต่อยอดทำโครงการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน เพื่อสุขภาพที่ดีต่อคนในชุมชน จึงได้จัดทำ..โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการเดิน ลีลาศ..เป็นการออกกำลังกายอีกรูปแบบหนึ่ง ที่จะเพิ่มทักษะ การเรียนรู้การเดินลีลาศในอีกรูปแบบหนึ่งให้กับคนในชุมชนที่สนใจและอยากฝึกอบรมเรียนรู้การออกกำลังกายหลากหลายรูปแบบ และเป็นการขยายกลุ่มเป้าหมายทุกกลุ่มทุกวัยในชุมชน เพื่อสร้างขบวนการการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ดังนั้นกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ จึงได้จัดทำ..โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชนด้วยการเดิน ลีลาศ..ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงมากยิ่งขึ้น รวมทั้งลดอัตราการเจ็บป่วย และการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชนด้วย

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

- 1.เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงมากยิ่งขึ้น
- 2.เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วย และการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชน
- 3.เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีเวที จัดกิจกรรมร่วมกันเพื่อขยายกลุ่มพื้นที่ ขยายกลุ่มเป้าหมาย สร้างกระบวนการการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.ขั้นเตรียมการ/ประชุมคณะทำงาน
- 2.ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย
- 3.จัดเตรียมสถานที่/วัสดุ/อุปกรณ์ออกกำลังกาย
- 4.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพ
- 5.จัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม ตามกลุ่มวัยและพื้นที่



6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....50.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) สมาชิกกองทุนสวัสดิการตำบลห้วยปรือ/ประชาชนทั่วไปในชุมชนตำบลห้วยปรือ
จำนวน 50 คน



☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ(ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มีนาคม - พฤษภาคม 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปรือ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 21,850.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากรวันอบรม จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท ✓
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 70 บาท/มื้อ เป็นเงิน 3,500.- บาท ✓
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ 30 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000.- บาท ✓
 - ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 คน จำนวน 60 วัน ๆ ละ 100.- บาท เป็นเงิน 6,000.- บาท ✓
 - ค่าอุปกรณ์เครื่องเขียน/อุปกรณ์ในการฝึกอบรม จำนวน 50 ชุด ๆ ละ 45.-บาท เป็นเงิน 2,250.-บาท
 - ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม
 - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ป้ายไวนิล) ขนาด 1.20 ตารางเมตร x 2.40 ตารางเมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500.-บาท ✓
 - ค่าสถานที่ (ค่าไฟ) จำนวน 60 วัน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 3,000.-บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 21,850.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
- หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 10.1 คนในชุมชนออกกำลังกายร่วมกัน มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
- 10.2 อัตราการเจ็บป่วยและการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ลดลง
- 10.3 เกิดกลุ่ม/แกนนำ/ชมรมออกกำลังกาย/ชมรมเต้นแอโรบิค/ลีลาศ/บาสโลบ ที่ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวอุทุมศรี สุมณ ตำแหน่ง. ประธานกองทุนฯ
หน่วยงาน กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ หมายเลขโทรศัพท์.08732731996
ฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ใน

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ เสาวลักษณ์ งาม ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(รองเลขาธิการ กปท.)
ตำแหน่ง เลขา
วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 พฤศจิกายน 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ [ลายเซ็น] หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสาวอุทุมศรี สุมณ)
ตำแหน่ง ประธานกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 พฤศจิกายน 2566



โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในชุมชน ด้วยการเต้น ลีลาศ
 ประจำปีงบประมาณ 2567 ระหว่างเดือน มีนาคม-พฤษภาคม 2567
 ณ ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม หมู่ 5 ตำบลห้วยปรือ อำเภอดงขาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

เวลา 08.00น-08.30 น	ลงทะเบียน
เวลา 08.30น-09.00น	พิธีเปิด โดย จ.ส.ต.นาคินทร์ จิตธรรม(นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ)
เวลา 09.00น-10.45น	กล่าวรายงานวัตถุประสงค์โครงการ โดยนางสาวอุดมศรี สุนน(ประธานกองทุนฯ) บรรยายให้ความรู้เรื่องสุขภาพร่างกาย การเสี่ยงของโรค ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การกิน การออกกำลังกายที่ถูกวิธี เพื่อสุขภาพที่ดี(โดย นายจรัญ เพชรอาวุธ นักวิชาการชำนาญการ รพสต บ้านห้วยปรือ)
เวลา 10.45น-11.00น	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 11.00น-12.00น	บรรยายให้ความรู้ ด้านการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการที่เหมาะสม
เวลา 12.00น-13.00น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00น-15.00น	ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายตามวัยและโรค
เวลา 15.00น-15.15น	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 15.15น-16.30น	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้/สรุปโครงการ

