

เชิญชวนประชาชน “เลิกสูบ ลดเสี่ยง” เพื่อส่งเสริมให้เลิกสูบบุหรี่ลดภัยยาสูบ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้เป็น วันงดสูบบุหรี่โลก
ซึ่งปีนี้ได้กำหนดประเด็นของการรณรงค์ไว้ว่า “ #บุหรี่ไฟฟ้า : หยุดโกหกได้แล้ว ”

“Stop The lies” (Protecting children from tobacco industry interference) เพื่อสร้าง
การรับรู้ถึงอันตรายของการเสพติดบุหรี่ไฟฟ้า และอันตรายสารพิษต่าง ๆ ที่อยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า
รวมทั้งปกป้องเด็กและเยาวชนไม่ให้เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้า และประชาชนเกิดความตระหนักถึงอันตราย
จากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าและรู้เท่าทันกลยุทธ์อุตสาหกรรมยาสูบ

31 พฤษภาคม วันงดสูบบุหรี่โลก



โทษของบุหรี่
ยิ่งสูบยิ่งป่วยโรคร้าย

ตายไว ไม่รู้ตัว

www.kapook.com

การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...
นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?

- หลอดเลือดสมองตีบ-แตก-ตัน
- โรคปอดและระบบทางเดินหายใจ
- โรกระบบทางเดินอาหาร
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้งลูกในครรภ์เสี่ยงตาย
- มีโอกาสดาบอดถาวร
- โรคหัวใจและหลอดเลือด
- โรกระบบทางเดินปัสสาวะ
- โรคเกี่ยวกับกระดูกและกล้ามเนื้อ
- สารพัดโรคมะเร็งและอาการทางร่างกายอื่นๆ เช่น แก่เร็ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ

เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้ **ตั้งใจ** **มีเป้าหมาย** **ไม่รอช้า** **ไม่หวั่นไหว** **ไม่ยอมแพ้**

ข้อมูลจาก สสส., ศูนย์ข้อมูลพิษวิทยา กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ, kanchanapisek.or.th, slamhealth.net

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือเชิญชวนประชาชน “เลิกสูบ ลดเสี่ยง” เพื่อส่งเสริมให้เลิกสูบบุหรี่ผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกประเภท และการเลิกบุหรี่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและความรุนแรงของโรคโควิด – ๑๙ เน้นย้ำการปฏิบัติตามแนวชีวิตวิถีใหม่ เพื่อช่วยกันยกระดับ สู้โควิด-๑๙ ทั้งนี้ ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ สามารถโทรศัพท์ได้ที่สายด่วนเลิกบุหรี่ ๑๖๐๐ ฟรีทุกเครือข่ายได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง และหากต้องการเลิกสูบบุหรี่สามารถปรึกษาและขอคำแนะนำได้ที่โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลประจำอำเภอทุกแห่ง และรวมทั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

