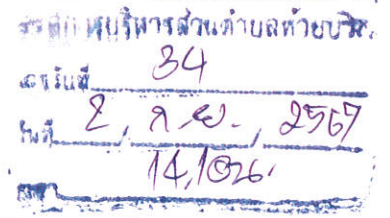




ที่ ศธ ๐๔๐๗๐.๐๑๖/ ๑๕๑



โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม
หมู่ที่ ๕ ตำบลห้วยปริก อำเภอนางรอง
จังหวัดนครราชสีมา ๔๐๒๖๐

๒ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริกได้สนับสนุนงบประมาณ
ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้โรงเรียนไปดำเนินงานโครงการ เมื่อดำเนินงานเสร็จเรียบร้อยแล้วให้รายงาน
สรุปผลการดำเนินโครงการ โดยส่งไปยังกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก
ความละเอียดทราบแล้วนั้น

บัดนี้ โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม ได้ดำเนินงานเสร็จเรียบร้อยแล้ว และขอส่งรายงานสรุปผล
การดำเนินโครงการมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

เรียนโรงเรียนวัดสุวรรณาราม

อมต.ห้วยปริก

- เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ดร. ร. ภูมิพัฒน์สุวรรณาราม

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดสุวรรณาราม

(นายพิทักษ์ คงศักดิ์)

เรียนโรงเรียนวัดสุวรรณาราม

ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม

(Self Care) ๒๕๖๗

เรียนโรงเรียนวัดสุวรรณาราม

(นางนิศยา สุวรรณรัตน์)
โรงเรียน/ กลุ่มบริหารงานทั่วไป

โทร. ๐-๗๕๕๒-๐๓๓๕, ๐๘-๙๒๙๒-๓๔๔๗

E-mail : suwannaram๔๐@gmail.com

(นายชาติ ศรีจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

“เรียนดี มีความสุข”

นางอริศรา ทวีทรัพย์

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)

ปีการศึกษา ๒๕๖๗

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม

ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช





แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยปริก รหัส กปท.L๒๑๖๙
อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

๑.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา ๒๕๖๖

๒.ผลการดำเนินงาน

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-มัธยมศึกษาปีที่ ๓ มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ออกกำลังกายและกินอาหารที่เหมาะสมตามวัย มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความสามัคคี ทำงานเป็นหมู่คณะ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๓.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๔.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๔,๗๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๔,๗๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนบาท	๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ

๕.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ไม่มี.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)ไม่มี.....



๖.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน(กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☒ อื่น ๆใบเสร็จรับเงินและเอกสารร้าน/บัญชีลงเวลา/ใบสำคัญรับเงินวิทยากร...

๗.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

๑. ชื่อ.....เด็กหญิงจันทิปปภา จงจิตร.....
๒. ชื่อ.....เด็กหญิงธิดิกานต์ พลายแก้ว.....
๓. ชื่อ.....เด็กหญิงศิริลักษณ์ ศรีเทพ.....
๔. ชื่อ.....เด็กชายนาคิน ชอนน้ำ.....
๕. ชื่อ.....เด็กหญิงณัฐนันท์ เสาเปา.....
๖. ชื่อ.....เด็กชายพิพรรธ ช่วยพิทักษ์.....
๗. ชื่อ.....เด็กชายอดิศักดิ์ เจริญ.....
๘. ชื่อ.....เด็กหญิงวิภารัตน์ จบสุบิน.....
๙. ชื่อ.....เด็กหญิงกัญญาณัฐ คະເນຍ.....

ลงชื่อ



หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายพิทักษ์ คงศักดิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม

วันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

รายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา ๒๕๖๗

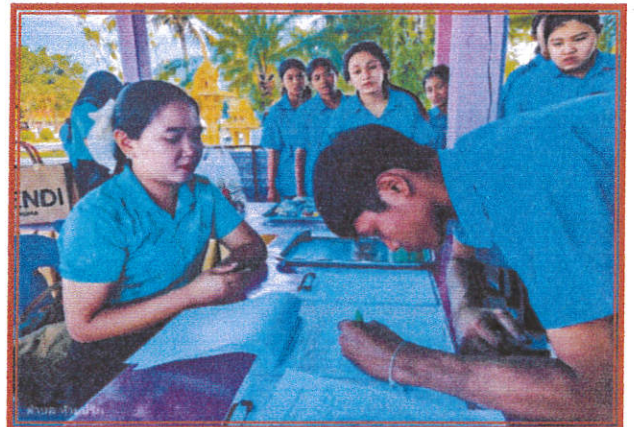
โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง(Self Care) ปีการศึกษา ๒๕๖๗
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จัดทำขึ้นในระหว่างวันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗
ณ อาคารเอนกประสงค์ โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปริก อำเภอฉวาง
จังหวัดนครศรีธรรมราช



จัดโดย โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม และได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก รหัส กปท.L๒๑๖๙

ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)
ปีการศึกษา ๒๕๖๗



พิธีเปิดการอบรม



ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ท่วงไถ่ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)
ปีการศึกษา ๒๕๖๗



กิจกรรมการอบรม



ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)
ปีการศึกษา ๒๕๖๓



กิจกรรมการอบรม

ภาพถ่ายกิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)
ปีการศึกษา ๒๕๖๗



กิจกรรมการอบรม





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ รหัส กพท. L2169

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เอนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และแก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16(2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศฯ ข้อ 10 “กองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)

2. ชื่อ ☒ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปรือ อำเภอดงขาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

3.หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่แข็งแรง ย่อมเป็นที่ต้องการของคนทุกเพศทุกวัย วัยเรียนเป็นวัยที่จำเป็นต้องมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ การเสริมสร้างสุขภาพกับการศึกษา จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องดำเนินการควบคู่กันไป การพัฒนาเด็กและเยาวชน จึงอยู่ที่กระบวนการจัดการศึกษาและการสร้างสุขภาพ ภายใต้ความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง นับตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ซึ่งจะต้องมีการประสานความร่วมมือ ประสานประโยชน์ที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและปลอดภัยซึ่งโรงเรียนก็เป็นสถาบันหนึ่งของสังคม มีหน้าที่ให้ความรู้และพัฒนาคนให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากการให้การศึกษาแล้ว การส่งเสริมสุขภาพอนามัยในโรงเรียน เป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนที่จะเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้า

โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม ตระหนักและให้ความสำคัญของการดูแลสุขภาพของนักเรียน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียนขึ้น เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพร่างกายได้ถูกต้องรู้จักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ นักเรียนได้เรียนรู้การป้องกันโรคและภัยอันตรายใกล้ตัวต่างๆที่อาจเกิดขึ้นกับนักเรียนได้ นอกจากนี้นักเรียนยังได้เรียนรู้เกี่ยวกับพืช

สมุนไพรใกล้ตัวที่สามารถนำมารักษาโรค และสนุกสนานกับการออกกำลังกายด้วยกีฬาประเภทต่างๆที่ส่งเสริมด้านสุขภาพ ตลอดจนนักเรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

4 วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ของนักเรียน และมีบรรยากาศในห้องเรียนที่เอื้อต่อการเรียนรู้
3. เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และสร้างความสามัคคีเป็นหมู่คณะเพื่อให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1- มัธยมศึกษาปีที่ 3 มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง

ตัวชี้วัด

1. นักเรียนได้เรียนรู้ด้านสุขภาพตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ สามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
2. มีมูมนามัยครบทุกห้องเรียน
3. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีความสามัคคีเป็นหมู่คณะ

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยปรือ
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
3. จัดหลักสูตรการอบรมนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1- มัธยมศึกษาปีที่ 3 ประมาณ 6 ชั่วโมง
5. ประสานงานวิทยากร เพื่อกำหนดวันอบรมนักเรียน
6. จัดอบรมนักเรียนตามหลักสูตร ดำเนินการกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมเรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้ต่างๆ

ฐานที่ 1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ฐานที่ 2 การดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก

ฐานที่ 3 รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว

ฐานที่ 4 สมุนไพรไทย

ฐานที่ 5 ส่งเสริมบุคลิกภาพที่ดี (กำจัดเหาด้วยสมุนไพร)

7. ประเมินผลกิจกรรมด้วยการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
8. สรุปและรายงานผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย

☐ 6.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน(220 คน)

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการระหว่าง มกราคม – สิงหาคม 2567

8. สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม หมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ อำเภอดงหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช

9. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ จำนวน 34,700บาท
สำหรับจ่ายเป็น

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้สังเกตการณ์ จำนวน 240 คนๆละ ๒ มื้อๆละ 30 บาท	เป็นเงิน	14,400	บาท
2. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 2 คน ๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	7,200	บาท
3. ค่าป้ายไวนิลโครงการจำนวน ๑ ป้าย ขนาด 1.20*2.40 ตารางเมตร	เป็นเงิน	600	บาท
4. ค่าวัสดุและอุปกรณ์ในโครงการ			
4.1) ปากกาเคมี แดง/น้ำเงิน/ดำ จำนวน 30 แท่ง ๆ ละ 20 บาท	เป็นเงิน	600	บาท
4.2) สีชอล์ก/สีไม้ 20 กล่องๆ ละ 60 บาท	เป็นเงิน	1,200	บาท
4.3) กระดาษปรู๊ฟ 20 แผ่นๆละ 10 บาท	เป็นเงิน	200	บาท

5. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม	เป็นเงิน	-	บาท
6. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมที่ 1 ทั้ง ๕ ฐาน ดังนี้	เป็นเงิน		บาท
ฐานที่ ๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - ชุดสาธิตในการปฐมพยาบาล	เป็นเงิน	2,000	บาท
ฐานที่ ๒ การดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก - ค่าอุปกรณ์ในการแปรงฟันโมเดลฟันเพื่อใช้ในการสาธิต	เป็นเงิน	2,500	บาท
ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว - ค่าแผ่นภาพประกอบการเรียนรู้/หน้ากากอนามัย/ถุงมือยาง เพื่อใช้เป็นสื่อ	เป็นเงิน	2,000	บาท
ฐานที่ 4 สมุนไพรไทย - ชุดสาธิตสมุนไพร/การบูร/น้ำมันยูคาลิปตัส และพืชสมุนไพร	เป็นเงิน	2,500	บาท
ฐานที่ 5 ส่งเสริมบุคลิกภาพที่ดี (กำจัดเหาด้วยสมุนไพร) - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์กำจัดเหาด้วยสมุนไพร	เป็นเงิน	1,500	บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 34,700 บาท (สามหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายตามความเป็นจริง			

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1- มัธยมศึกษาปีที่ 3 มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ออกกำลังกายและกินอาหารที่เหมาะสม

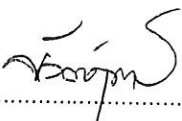
11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นางสาวขวัญธิดา นาคดี.....ตำแหน่ง ครูโรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม.....
หน่วยงาน.....โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม.....หมายเลขโทรศัพท์.....0856557539.....ในฐานะของ
ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการ

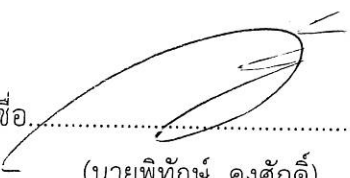
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินและบริหาร
จัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวชวัญธิดา นาคดี)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม

20 พฤศจิกายน 2566

- เห็นชอบ / อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..........หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายพิทักษ์ คงศักดิ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม

ตารางการอบรมให้ความรู้

โครงการวัยเรียนรุ่นใหม่ ห่วงใยดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)

โรงเรียนชุมชนวัดสุวรรณาราม หมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ อำเภอดงหลวง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ทดสอบความรู้ ความเข้าใจก่อน ทำกิจกรรม	
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	เรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้ ฐานที่ ๑ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๑๕ - ๑๐.๕๕ น.	เรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้ ฐานที่ ๒ การดูแลรักษาสุขภาพในช่องปาก	
๑๐.๕๕ - ๑๒.๐๐ น.	เรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้ ฐานที่ ๓ รู้ทันโรคป้องกันภัยใกล้ตัว	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้ ฐานที่ ๔ สมุนไพรไทยเรียนรู้ตาม	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	ฐานการเรียนรู้ ฐานที่ ๕ ส่งเสริมบุคลิกภาพที่ดี	
๑๖.๓๐ - ๑๖.๔๕ น.	ทดสอบความรู้ความเข้าใจหลังทำกิจกรรม	

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

1/20