

อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

24 สิงหาคม 2566

เรื่อง ขอส่งแบบสรุปผลการดำเนินงาน โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิมีความสุข จำนวน 1 ชุด

ด้วยกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิมีสุขภาพประมาณ 18,200.-บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน) จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ ปีงบประมาณ 2566

บัดนี้ทางกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผล
การดำเนินงาน โครงการฯ ตามรายงานที่แนบมาด้วยแล้วนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

[illegible]

ขอแสดงความนับถือ

පාලි සංස්කෘතීන් 2.5 ටු. 1999

Depos and Total

(นางจิรากร มาใหม่)

ประธานกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรก

၁။ နေပြည်တော်၊ ၁၀/၁၁/၂၀၁၆
 ၂။ နေပြည်တော်၊ ၁၀/၁၁/၂၀၁၆
 ၃။ နေပြည်တော်၊ ၁၀/၁၁/၂၀၁၆

~~Good morning to Hansu~~

(นางนิตยา สุวรรณภักดิ์)

นักพัฒนาชุมชน



นางอริศรา ทวีทรัพย์

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

০৫.০৫

(แปลบทที่ ๖ จิตธรรม)

ฝ่ายกองส่งเสริมการบริหารส่วนตำบลห้วยปิก.

(นายชาติกร จุ้ยแท้)

ผลิตภัณฑ์การบริหารส่วนตำบล



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ.องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ.รทส กปท. ...L2169...
 อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

...โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิมีสุข...

2.ผลการดำเนินงาน

กลุ่มสตรี ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพ การจัดการความเครียด และการป้องกันโรคต่างๆ
 ตระหนักในสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคมมากขึ้น สามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นใน
 ครอบครัวได้

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 18,200.-บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 18,200.- บาท คิดเป็นร้อยละ100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนบาท คิดเป็นร้อยละ-.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน(กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....นางวราภรณ์ พันธน้อย.....หมายเลขโทรศัพท์...084-8396735.....
2. ชื่อ.....นางสาธิตรา จินา.....หมายเลขโทรศัพท์...089-5944383.....
3. ชื่อ.....นางภริมย์ ใจสมุทร.....หมายเลขโทรศัพท์...080-1450132.....

ลงชื่อ 

(นางจิราภร มากใหม่)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...24 สิงหาคม 2566



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



จัดโดย

กลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

ร่วมกับ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

ที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การนวดแบบแผนไทย การพักผ่อนหย่อนใจเพื่อคลายเครียด การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง

การออกกำลังกาย และการนวดแผนไทยเป็นพฤติกรรมสุขภาพประการหนึ่งที่สำคัญอย่างสม่ำเสมอ จะให้ประโยชน์ทั้งต่อด้านร่างกายและจิตใจ ด้านร่างกาย เช่น ระบบไหลเวียน ผลดีต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การออกกำลังกายและการนวดแบบแผนไทย เป็นการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วยลดอัตราการเสี่ยงของการเกิดกระดูกหักจากโรคได้

1. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชนและส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพและการป้องกันให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา

2. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 15 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2566

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

4. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มสตรีตำบลห้วยปรือ

5. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- กลุ่มสตรี ในเขตตำบลห้วยปรือ จำนวน 81 คน

เวลา 08.30 น. – 09.00 น. -พิธีเปิดการอบรม ในพิธีเปิดได้รับเกียรติจาก นายชาญณรงค์ ศรีสว่าง เป็นประธานในพิธีเปิด และ นางจิราภรณ์ มากใหม่ ประธานกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ เป็นผู้กล่าวรายงานและชี้แจงวัตถุประสงค์

เวลา 09.00 น.– 11.00 น. -วิทยากรบรรยายให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการควบคุมพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกายและจิตดี

เวลา 11.00 น. – 11.15 น. -พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 11.15 น. – 12.00 น. -บรรยายให้ความรู้ “อาหารเพื่อสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม”

เวลา 12.00 น. – 13.00 น. -พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น.– 15.00 น. -บรรยายและฝึกการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ

เวลา 15.00 น. – 15.15 น. -พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.15 น. – 16.30 น. -ฝึกการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ (ต่อ)

-กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพ

-พิธีปิดการอบรม

-ถ่ายรูปพร้อมกัน

8. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณทั้งสิ้น 18,200 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

8.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน ๆ ละ 70.-บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 5,600.-บาท

8.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 30.-บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,800.-บาท

8.3 ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600.-บาท รวมเป็นเงิน 3,600.-บาท









สนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำ
แผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพชุมชน อารมณ์ดี ทุกชีวิรมีสุข

2. ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

กลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

3. หลักการเหตุผล

จากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของประชาชนพบว่าปัญหาสุขภาพ กระดูกพรุน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง มีปัจจัยความเสี่ยงที่ละเลยการตรวจสุขภาพ ปัญหาสำคัญคือ บกพร่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ขาดแรงจูงใจและแรงสนับสนุนจากผู้นำชุมชน ปัญหาในเรื่องอุปสรรคทางวัฒนธรรม คือ ความอาย ซึ่งต้องมีการเสริมสร้างพลังอำนาจในการแก้ไขปัญหาเหล่านั้น รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจเป็นรูปแบบ คือ การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่วมกับการจัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพในหมู่บ้าน องค์ประกอบพื้นฐาน ได้แก่ ความเจ็บป่วยเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้โดยการมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การนวดแบบแผนไทย การพักผ่อนหย่อนใจเพื่อคลายเครียด การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และการตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง

การออกกำลังกาย และการนวดแผนไทยเป็นพฤติกรรมสุขภาพประการหนึ่งที่สำคัญอย่างสม่ำเสมอจะให้ประโยชน์ทั้งต่อด้านร่างกายและจิตใจ ด้านร่างกาย เช่น ระบบไหลเวียน ผลดีต่อการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ การออกกำลังกายและการนวดแบบแผนไทย เป็นการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วยลดอัตราการเสี่ยงของการเกิดกระดูกหักจากโรคได้



สุขภาพดีมีหลักประกัน คือ กิจวัตรสุขภาพที่ดี กับโภชนาการที่ดี

-บรรยายให้ความรู้ “อาหารเพื่อสุขภาพแลโภชนาการที่เหมาะสม”

-อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ

6.สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



สุขภาพดีมีหลักบนหลัก ก่อตั้งบนรากฐานรัก รักคนละนิดละหน่อย

- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงานจำนวน.....๕๐.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☒ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกันสร้างเสริม กปร.เล.นบ.นุ."

- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)



โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี กรมส่งเสริมสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขังจำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)



“สุขภาพพลานามัยที่ดี เริ่มต้นที่ใจ และต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกคน”

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน ๆ ละ 30 บาท/มือ จำนวน 2 มือ เป็นเงิน 4,800.-บาท ✓

3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600.-บาท ✓

4. ค่าวัสดุเครื่องเขียน และอุปกรณ์ในการฝึกอบรม

- กระเป๋าใส่เอกสาร ปากกา สมุด ฯลฯ จำนวน 80 ชุด ๆ ละ 45 บาท เป็นเงิน 3,600.-บาท ✓

5. ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ป้ายไวนิล) ขนาด 1.20 ตารางเมตร X 2.40 ตารางเมตร เป็นเงิน 600.-บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 18,200.-บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยกันได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพ การจัดการความเครียด และการป้องกันโรคต่างๆ

2. ประชาชนมีความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคมมากขึ้น

3. ประชาชนสามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นในครอบครัวได้



สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)

สุขภาพแห่งชาติ เรือง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ (จรรยา) ไม่นันท์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางจรรยา ไม่นันท์)

ตำแหน่งรองประธานกลุ่มสตรี หมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ (จิรากร) มากใหม่ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางจิรากร มากใหม่)

ตำแหน่งประธานกลุ่มสตรี หมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ.



“สุขภาพดีเป็นฐานรากกับ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น”

ประธานกลุ่มสตรีหมู่ที่ 5 ตำบลห้วยปรือ

เวลา 09.00 น. – 11.00 น.

-บรรยายให้ความรู้ “การควบคุม พัฒนาพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ
กายและจิตดี

เวลา 11.00 น. – 11.15 น.

-พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 11.15 น. – 12.00 น.

-บรรยายให้ความรู้ “อาหารเพื่อสุขภาพแลโภชนาการที่
เหมาะสม”

เวลา 12.00 น. – 13.00 น.

-พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 น. - 15.00 น.

-บรรยายและฝึกการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ

เวลา 15.00 น. – 15.15 น.

-พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.15 น. – 16.00 น.

-ฝึกการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพ (ต่อ)

-กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพ

-สรุปโครงการ



สงวนลิขสิทธิ์โดย กองส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย