

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก

เลขที่ 57

วันที่ 11, 2-6, 26

89.001

ที่ทำการกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

๑๒๓ หมู่ ๑ ตำบลห้วยปริก อำเภอนาวัง

จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ ลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลกเพื่อสุขภาพ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก

ด้วยกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๒๓,๐๔๐ บาท(สองหมื่นสามพันสี่สิบบาทถ้วน)ใน"โครงการ ลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลกเพื่อสุขภาพ"ทางกองทุนฯได้จัดทำโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงได้รายงานสรุปผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ ตามหนังสือที่รับแจ้ง ที่ ๕๒/๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๐๒๗,๒๕๖๖

- เพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวสุกคัมศรี สุมาน)

ด้วยกองทุนสวัสดิการชุมชน
๓ หมู่ ๑ ตำบลห้วยปริก
งานโครงการลดพุง ลดโรค ด้วยการ
๖๐ คน บาสโลกเพื่อสุขภาพ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประธานกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

(นางนิตยา สุวรรณภักดิ์)

นักพัฒนาชุมชน

นางอริศรา หรรษาพิ

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

๐.๕.๕

(นายคณทร์ จิตธรรม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปริก

(นายชาติรี ชูขันธุ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ รหัส กปท. L2169

อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการลดพุง ลดโรค จักรวรรดิแห่งสุขภาพ

2. ผลการดำเนินงาน

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินงานตามโครงการลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ เพราะปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น เร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ด้วยโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง ฯลฯ ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

ดังนั้น กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการ.....โครงการลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ...เพื่ออบรมให้มีความรู้ ด้านการออกกำลังกายตามวัยและโรคที่เกิดจากพฤติกรรมทางสุขภาพ เพื่อส่งเสริมทางสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงและหายจากโรคต่างๆ และจัดการการออกกำลังกายจำนวน 4 วัน/สัปดาห์ ณ ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปรือ อำเภอฉวาง จังหวัดนครราชสีมา ดำเนินการอบรมโดยวิทยากร ผู้ให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง โดย นายจรัญ เพชรอาวุธ (นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ รพสต.บ้านห้วยปรือ)และวิทยากรผู้นำออกกำลังกายจำนวน1คน โดย นางวันดี จิตธรรม.....บรรลุตามวัตถุประสงค์ ซึ่งปัจจุบันยังมีการเดินอย่างต่อเนื่องทุกวัน

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	23,040	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	23,040	บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท คิดเป็นร้อยละ



5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) งบประมาณที่ได้มาไม่พอกับการจัดสวัสดิการ บางเรื่องอาจช่วยเหลือในกิจกรรมหรือโครงการได้ไม่มากพอ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) สนับสนุนงบประมาณกิจกรรมโครงการให้มากขึ้นกว่าเดิม เพื่อความเข้มแข็งของกองทุนและสมาชิกได้มากกว่าเดิม

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน(กรณีคณะกรรมการ กบพ.ต้องการทราบรายละเอียด)

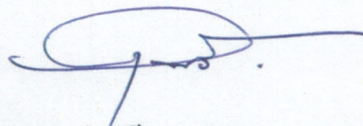
☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. ชื่อ....นางลำไย มีชัย | .หมายเลขโทรศัพท์.080-0789570 |
| 2. ชื่อ....นางสาวเกียรศรี วัฒนา | .หมายเลขโทรศัพท์.087-2673505 |
| 3. ชื่อ.นางผ่องศรี จินาผล | .หมายเลขโทรศัพท์.093-4495857 |

ลงชื่อหัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน



(นางสาวอุดมศรี สุมณ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปริก

วันที่ 29 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ กบพ.สนับสนุน”







โครงการส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตาม
ข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อ
สนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำ
แผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการลดพุง ลดโรค ด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☒ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิต
ของประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการ
เปลี่ยนแปลง เช่น เร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหาร โดยไม่ได้คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหว
ร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ด้วยโรคเบาหวาน โรคความดัน
โลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและ
เสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารตาม
หลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม (3 ต้อง 6 ไม่ ...3 ต้องคือ ต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ ต้องกิน
อาหารสะอาดปลอดภัย ต้องอารมณ์ดี และ 6 ไม่คือ ไม่อ้วน ไม่เค็ม ไม่มัน ไม่หวาน ไม่ดื่มน้ำ และ ไม่สูบบุหรี่)

กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลห้วยปรือ จึงได้จัดทำโครงการ “โครงการลดพุง ลดโรค ด้วยการเดิน
บาสโลปเพื่อสุขภาพ” เพื่ออบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายตามวัยและโรคที่เกิดจากพฤติกรรมทางสุขภาพ



มูลนิธิเพื่อสุขภาพไทย (The Thai Health Promotion Foundation)

1. ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
2. ประชาชนได้รับความรู้เรื่องสุขภาพ การปฏิบัติตัวจากการกิน การออกกำลังกาย ที่เหมาะสมตามวัย
3. ประชาชนได้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างน้อยอาทิตย์ละ3 วัน ตามวัตถุประสงค์/เป้าหมาย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมปรึกษาคณะกรรมการกองทุนฯ
2. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ/ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ
3. ประสานวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ
4. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ/ไม่ติดต่อ และประโยชน์ของการออกกำลังกาย
5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน



- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



สุขภาพดีเป็นหลักประกัน ต่อสู้กับสิ่งไม่ดี สุขภาพดี คือ กุญแจสู่ชีวิตที่ดี

- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....40.....คน

- ☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☒ 6. อื่น ๆ (ระบุ) .ออกกำลังกายเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/เพื่อสุขภาพ

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



☐ 5. การส่งเสริมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือน มีนาคม-เดือนพฤษภาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์วัดสุวรรณาราม ตำบลห้วยปรือ อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช



มูลนิธิเพื่อส่งเสริมประชาธิปไตย (National Endowment for Democracy)

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 40คนๆละ30 บาท(2มือ)เป็นเงิน	2,400บาท
3.ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 40คนๆละ70 บาท(1มือ)เป็นเงิน	2,800 บาท
4.ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด 1.20x2.40ตารางเมตรจำนวน 1 ผืน เป็นเงิน		600 บาท
5.ค่าอุปกรณ์เครื่องเขียน/อุปกรณ์ในการฝึกอบรม จำนวน 40 ชุดๆละ45 บาท เป็นเงิน		1,800 บาท
6.ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย	จำนวน 1 คนจำนวน 45วันๆ100บาท เป็นเงิน	4,500 บาท
7. ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงแบบล้อยาก300Wบลูทูธ พร้อมไมค์แพนไค์ไดร์ เป็นเงิน		7,340 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน 23,040 บาท(สองหมื่นสามพันสี่สิบบาทถ้วน)	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยกันได้

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

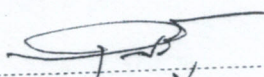
- 1.ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 2.ประชาชนมีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคต่างๆที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
- 3.ประชาชนได้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างน้อยอาทิตย์ละ 3 วัน

สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ เสาวลักษณ์ กษณ์ ออ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นาง เสาวลักษณ์ กษณ์ ออ)

ตำแหน่ง เลขา
วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 มกราคม 2566

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นาย อภิเดช อภิเดช กษณ์)
ตำแหน่ง ประธาน
วันที่-เดือน-พ.ศ. 26 มกราคม 2566



กรมส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร