

ที่ 02/2566

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

เลขที่ 64

ที่ทำการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี 2566
วันที่ 10/30/26
ที่ 212 ม.1 ต.ห้วยปรือ อ.ฉวาง

จ. นครศรีธรรมราช 80260

20 กันยายน 2566

เรื่อง ขอส่งแบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว

ด้วยคณะกรรมการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ อำเภอดงจังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับเงินสนับสนุนประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 จำนวน 36,514 บาทจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มสตรีและประชาชนที่เข้าร่วมโครงการเข้าร่วมโครงการนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยมาใช้ในการทำผลิตภัณฑ์ ต่างๆจากสมุนไพร เพื่อดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวได้อย่างถูกต้องปลอดภัย มีการนำสมุนไพรมาผลิตเป็นน้ำมันนวดเพื่อคลายเส้น ส่งเสริมชุมชนมีเอกลักษณ์ในการสร้างความยั่งยืนของสมุนไพรในพื้นที่

บัดนี้ คณะกรรมการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ ได้ดำเนินการตามเป้าหมายโครงการฯเสร็จสิ้นแล้ว จึงสรุปผลรายการโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัวมาเพื่อตรวจสอบผลการดำเนินงาน และได้ดำเนินการสรุปผลเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตามขั้นตอนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ
ขอแสดงความนับถือ
- เพื่อไปตรวจ
ขอสงวนสิทธิ์ในโครงการฯ
ขอสงวนสิทธิ์ในโครงการฯ
ขอสงวนสิทธิ์ในโครงการฯ
ขอสงวนสิทธิ์ในโครงการฯ

ขอแสดงความนับถือ

ค.ส.ต.

(นายคินทร์ จิตธรรม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

(นางสาธิตรา จินา)

ประธานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ

(นายชาติรี ชูจันทร์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

2
(นางนิตยา สุวรรณภักดี)

นักพัฒนาชุมชน

นางอรุณรา ทวีทรัพย์

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

สรุปผลการรายงานโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566



วันที่ 5 มิถุนายน พ.ศ.2566

กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ตำบลห้วยปรือ

อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ

อำเภอดง จังหวัดนครศรีธรรมราช

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือ รหัสกปท. กปท.L2169
อำเภอ ฉวาง จังหวัด นครศรีธรรมราช

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

ส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว

2.ผลการดำเนินงาน

กองทุนหมู่บ้านพัฒนาบทบาทสตรีตำบล ห้วยปรือ อำเภอ ฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช จัดทำโดยการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลห้วยปรือ เป็นเงิน 36,514.- บาท นั้น บัดนี้ ทางกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีได้ดำเนินการโครงการเสร็จสิ้น ตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว สตรีที่เข้าร่วมกิจกรรมนำความรู้ ความเข้าใจเรื่องสมุนไพร นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเกิดประโยชน์สูงสุด

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 36,514 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 36,514 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนบาท - คิดเป็นร้อยละ -

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



ลงชื่อหัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน



(นางสาวธิตรา จินา)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ

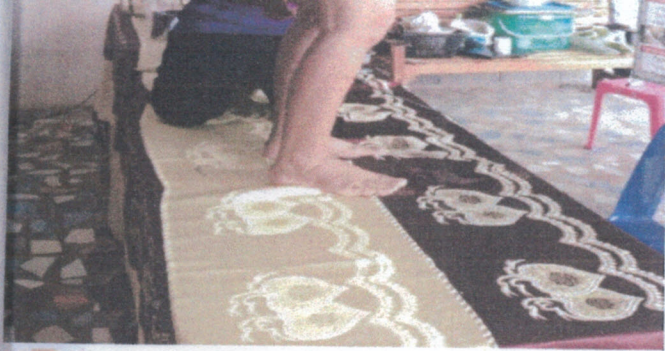
19 กันยายน 2566











อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว

2.ชื่อ กองทุนพัฒนามาตบาศรีตำบลห้วยปรือ

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบัน มีการนำสมุนไพรทั้งที่เป็นสมุนไพรเดี่ยวและชนิดที่ปรุงเป็นตำรับยา มาใช้รักษาอาการเจ็บป่วยขึ้นพื้นฐานเพื่อทดแทนยาแผนปัจจุบันอย่างได้ผลลัพท์ในทางที่ดี อีกทั้ง ยังครอบคลุม อาการเจ็บป่วยได้หลายๆ ระบบ เช่น ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบผิวหนัง และ ระบบทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น สืบเนื่องจากประเทศไทยมีการปลูกพืชสมุนไพรหลากหลายชนิดใน ทุกๆ เขตพื้นที่ สมุนไพรบางชนิดหาได้ง่ายและราคาถูก อีกทั้งยังผ่านการศึกษาค้นคว้าและวิจัย เพื่อรองรับองค์ความรู้ที่จริงจังกว้าง ให้ผลลัพท์ที่ดีในส่วนของการรักษาอาการเจ็บป่วย นำมาใช้ได้ง่าย และมีความปลอดภัยต่อสุขภาพประชาชน ซึ่งนับว่าเป็นการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น นับเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้อย่างแท้จริง

ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้าน เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้คนไทยตั้งแต่บรรพบุรุษมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถต่อสู้กับโรคภัยต่างๆ ได้ แต่ในปัจจุบันภูมิปัญญาการแพทย์อันมีค่าเหล่านี้ได้หลงลืมไปกับกาลเวลา ประชาชนต้องพึ่งหมอและ โรงพยาบาลมากขึ้น ขาดการดูแลสุขภาพโดยการพึ่งพาตนเอง การแพทย์แผนไทยเป็นหนทางหนึ่งที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพให้กับคนในชุมชนได้แบบปฐมภูมิ มีความสอดคล้องกับวิถีชีวิตของ

คนในสังคมไทย ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองได้มากขึ้นและทางตำบลห้วยปรือถือเป็นตำบลตำหรับยา ดังนั้น กองทุนพัฒนามาตบาศรีตำบลห้วยปรือ จึงได้ทำการ โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวิถีไทย ด้วยสมุนไพรใกล้ตัว โดยมีการอบรมการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรใกล้ตัว เช่น น้ำมันสมุนไพรนวดคลายเส้น ยาสมุนไพร พิมเสนน้ำ



“สุขภาพดีคือหลักประกัน ต่อเนื่องสร้างเสริมคุณค่าชีวิต”

คนและบุคคลในครัวเรือน

3.เพื่อให้ชุมชนมีผลิตภัณฑ์ที่เป็นเอกลักษณ์ และผลิตสมุนไพรใช้เอง
ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 80 % ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสมุนไพร มีการปลูก และมีการนำ
สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ

2. ร้อยละ 80% ของสตรีได้มีการร่วมกิจกรรมการทำน้ำมันไพล กลายเส้น ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้าน
แพทย์แผนไทย เป็นสินค้าจากสมุนไพรในท้องถิ่น

3. ร้อยละ 80% ของกลุ่มสตรีได้ฝึกการนวดตนเองโดยใช้ท่าฤๅษีคัตตะน

5.วิธีดำเนินการ(ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ดำรวจข้อมูลสมุนไพรในพื้นที่ชุมชน ประชุมประสานงานเครือข่ายออกแบบกิจกรรม

2.ประสานวิทยากรเพื่อให้ความรู้ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทย
และสมุนไพร

3. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ

4.ประชาสัมพันธ์กลุ่มสตรี ประชาชนที่มีความสนใจประสงค์เข้าร่วมโครงการ

5. ดำเนินงานตามโครงการ

-กิจกรรมการบรรยายส่งเสริมสุขภาพโดยการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทย

-ฝึกภาคปฏิบัติการทำน้ำมันไพลกลายเส้น

-ฝึกภาคปฏิบัติการนวดตนเองโดยใช้ท่าฤๅษีคัตตะน

-ประเมินผลการดำเนินงาน

5. สรุปผลการดำเนินงาน/ปิด โครงการ



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกับสร้างสังคม กอบก.สนับสนุน"

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.4. กลุ่มวัยทำงานจำนวน.....120.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกินสร้างสุข กบว.สนับสนุน"

- ☐3. การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐4. การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน.....คน

- ☐1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐3. การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐4. การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน.....คน

- ☐1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐3. การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐4. การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขังจำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ห่วงใยสร้างสรรค์ กอบุณด้วยบุญ”

5. ค่าวัสดุเครื่องเขียน ถุงผ้า สมุด ปากกา จำนวน 120 ชุด ชุดละ 45 บาท รวมเป็นเงิน 5,400 บาท

6. ค่าเอกสารประกอบการฝึกอบรม เล่มละ 25 บาท จำนวน 120 เล่ม รวมเป็นเงิน 3,000 บาท

6. ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรมได้แก่

-ค่าเช่าเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์สื่อสารในการอบรม รวมเป็นเงิน 1,000 บาท

-ค่าป้าย สื่อสารประกอบโครงการ (ป้ายเกรน X) ขนาด 0.60 ตารางเมตร * 1.80 ตารางเมตร

จำนวน 2 ป้าย ราคาป้ายละ 480 บาท

รวมเป็นเงิน 960 บาท

-ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ (ป้ายไวเนล) ขนาด 1.20 ตารางเมตร * 2.40 ตารางเมตร

รวมเป็นเงิน 600 บาท

รวมทั้งสิ้น รวมเป็นเงิน 36,514 บาท (สามหมื่นหกพันห้าร้อยสิบสี่บาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย มาใช้ประโยชน์ในการทำผลิตภัณฑ์ต่างๆจากสมุนไพร นำไปใช้ในครัวเรือน

2. เพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและคนใกล้ชิดได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

3. ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นในการบำบัดรักษาโรคและแพทย์ทางเลือกสำหรับคนในชุมชนมีผลิตภัณฑ์ที่เป็นเอกลักษณ์ของชุมชนพร้อมเผยแพร่ในโอกาสต่อไป

11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวสุภารัตน์ แก้วอ่อน ตำแหน่ง สมาชิกสตรีตำบลห้วยปรือ



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อเกิดสร้างสรรค์ นปท.สนับสนุน"

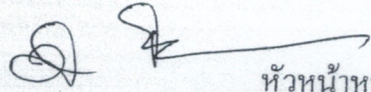
(นางสุภารัตน์ แก้วอ่อน)

ตำแหน่ง สตรีตำบลห้วยปรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 มกราคม 2566.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ



หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสาวธิตรา จินา)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 มกราคม 2566



"สุขภาพดีมีลักษณะ-กับ ท้องถิ่นสร้างvassค ทุน.สนับสนุน"

	พัฒนาบทบาทสตรีตำบลห้วยปรือ
09.00-10.00 น.	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการปลูกสมุนไพร การนำมาใช้ โดยวิทยากร ปราชญ์ชาวบ้าน นางผดุงพร ฤทธิ์ช่วยรอด
10.00. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 - 12.00 น.	บรรยายให้ความรู้พร้อมฝึกภาคปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดด้วยท่าฤๅษีดัดตน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและฝึกปฏิบัติการทำน้ำมันไพล คลายเส้น
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการทำน้ำมันไพล ให้แก่ผู้เข้าร่วมอบรม(ต่อ) สรุปผลการอบรม ปิดการอบรม