

เชิญชวนประชาชน “เลิกสูบ ลดเสี่ยง” เพื่อส่งเสริมให้เลิกสูบผลิตภัณฑ์ยาสูบ
เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปี องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้เป็น วันงดสูบบุหรี่โลก ซึ่งปีนี้ได้กำหนด
ประเด็นของการรณรงค์ไว้ว่า “Tobacco : Threat to our environment”

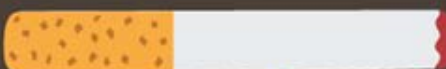
โดยกระทรวงสาธารณสุข กำหนดคำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปีนี้ว่า “บุหรี่ทำลายสิ่งแวดล้อม”
มีวัตถุประสงค์เพื่อเชิญชวนให้ภาคีด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบทั่วโลก สร้างกระแสให้ผู้สูบบุหรี่ใช้วาระนี้
เป็นจุดเริ่มต้นที่จะปกป้องสุขภาพและสิ่งแวดล้อมจากยาสูบ สร้างความตระหนักให้แก่ประชาชนถึงผลกระทบ
ทางสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นจากวงจรการปลูก การผลิต การจัดจำหน่ายยาสูบ ของเสีย และขยะที่เกิดจากการสูบบุหรี่



www.kapook.com

โทษของบุหรี่

ยิ่งสูบบ่อยยิ่งป่วยโรคร้าย



การสูบบุหรี่ 1 มวน
จะทำให้อายุสั้นลง 7 นาที

ควันบุหรี่ เต็มไปด้วย...
นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี 7,000 ชนิด,
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

สูบบุหรี่... แล้วได้อะไร ?



หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน

มีโอกาสมะเร็ง
ตาบอดถาวร

โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ

โรคหัวใจ
และหลอดเลือด

โรกระบบ
ทางเดินอาหาร

โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ

เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ

โรคเกี่ยวกับกระดูก
และกล้ามเนื้อ

หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย

สารพัดโรคมะเร็ง
และอาการทางร่างกายอื่นๆ
เช่น แก่เร็ว ปากเหม็น ฟันดำ ฯลฯ



เลิกบุหรี่... คุณก็ทำได้

ตั้งใจ

มีเป้าหมาย

ไม่รอช้า

ไม่หวั่นไหว

ไม่ยอมแพ้

ข้อมูลจาก สสส., ศูนย์ข้อมูลพิษวิทยา กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ, kanchanapisek.or.th, slamhealth.net

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยปรือเชิญชวนประชาชน “เลิกสูบ ลดเสี่ยง” เพื่อส่งเสริมให้เลิกสูบบุหรี่ผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกประเภท และการเลิกบุหรี่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและความรุนแรงของโรคโควิด - ๑๙ เน้นย้ำการปฏิบัติบนแนวชีวิตวิถีใหม่ เพื่อช่วยกันยกระดับ สุโขวิท-๑๙ ทั้งนี้ ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ สามารถโทรศัพท์ได้ที่สายด่วนเลิกบุหรี่ ๑๖๐๐ ฟรีทุกเครือข่ายได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง และหากต้องการเลิกสูบบุหรี่สามารถปรึกษาและขอคำแนะนำได้ที่โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลประจำอำเภอทุกแห่ง และรวมทั้งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง